

PREPARE UN KIT DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA



Reúna los artículos necesarios para hacer frente a una emergencia y guárdelos en un lugar accesible.

Documentos de identidad y seguros

- Pasaportes
- Cedula de identidad
- Carta de residencia
- Libro de familia
- Licencia de conducir
- Seguro medico (carta vital)
- Pólizas de seguro (casa, automóvil)



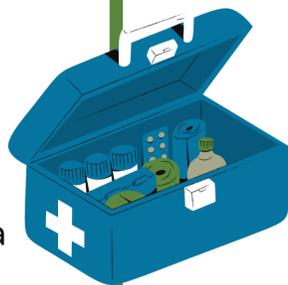
Necesidades básicas

- Radio a pilas o manivela
- Duplicado de las llaves del coche y de casa
- Llave universal multifuncional
- Linterna
- Pilas o baterías de repuesto
- Dinero en efectivo
- Teléfono móvil y cargador



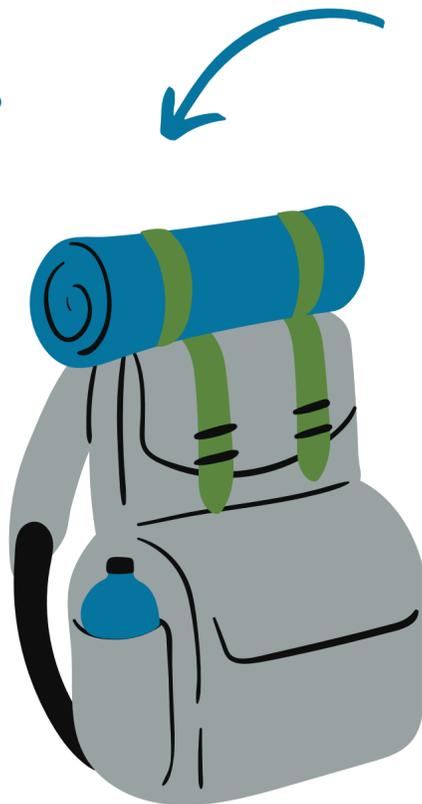
Sanidad e higiene

- Botiquín de primeros auxilios y recetas médicas
- Cambio de ropa y zapatos
- Saco de dormir
- Productos de higiene
- Papeles higiénicos
- Juegos de cartas para la salud mental!



Suministros de alimentos

- Agua embotellada (10 litros por persona)
- Barritas energéticas
- Frutos secos
- Conservas
- Galletas



En caso de emergencia, cada hogar debe estar preparado para vivir de forma independiente y poder mantenerse durante varios días. Por favor, adapte su kit a las circunstancias particulares de su familia.